

SPECYFIKACJA POTRAW PRZYGOTOWYWANYCH W STOŁÓWCE SZKOLNEJ

(alergeny zostały oznaczone pogrubioną czcionką)

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM

300 ml/150 ml

Składniki : udko z kurczaka, łopatka b/k ,skrzydło z indyka, ryż, pietruszka korzeń, marchew, **seler korzeniowy** , por, natka pietruszki, **śmietana 30 % (z mleka)**, przecier pomidorowy 100%, , lubczyk, koncentrat pomidorowy 30 %),pieprz czarny ziarnisty, pieprz czarny mielony, bazylia, sól.

SOS Z MIĘSEM WIEPRZOWYM (100G, 50G)

KLUSKI ŚLĄSKIE (200G, 100G), SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (100G, 50G)

KOMPOT TRUSKAWKOWY

Składniki: olej rzepakowy, szynka b/k , cebula, sól, pieprz czarny, ziołowy, zioła prowansalskie, lubczyk, **mąka pszenna**, kluski śląskie, kapusta pekińska, marchew, jabłko, musztarda, **majonez**, ocet winny , cukier, olej, truskawka mrożona.

ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ (300 ml, 150 ml)

CHLEB MIESZANY, WIELOZIARNISTY

Składniki: kiełbasa cienka wędzona, boczek wędzony parzony, żurek (woda, **mąka żytnia**, **mąka pszenna**), czosnek, (**może zawierać seler**), barszcz biały (woda, **mąka żytnia**, czosnek), **śmietana 30 % - z mleka**, koperek, cebula, mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól , pieprz ziołowy, chleb **mieszany** (mąka pszenna, kwas naturalny - mąka żytnia, woda, drożdże, sól), **chleb wieloziarnisty** (mąka pszenna, kwas naturalny - mąka żytnia, woda, drożdże, sól), sezam, siemię lniane);

KOTLET MIELONY SMAŻONY WIEPRZOWY (100G, 50G)

ZIEMNIAKI Z KOPREM (200G, 100G), MIZERIA Z JOGURTEM (100G, 50G)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

Składniki: łopatka wp. , **jaja**, **bułka pszenna**, bułka czerstwa, cebula, lubczyk, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, ziemniaki, koper, bułka tarta, ogórek zielony, jogurt naturalny (**mleko**), wiśnia, truskawka mrożona, czarna porzeczka, cukier.

PIEROGI Z BIAŁYM SEREM

(200G, 100G)

SOS OWOCOWO- JOGURTOWY

KOMPOT WIŚNIOWY

Składniki :**mąka pszenna** (zawiera gluten),pierogi z serem(**ser biały**), woda, cukier, skrobia modyfikowana, błonnik roślinny, olej rzepakowy, regulator kwasowości, kwas, cytrynowy , **jogurt naturalny (z mleka)**, jagody, truskawka, wiśnia mrożona.